

## Åtgärder för att förebygga smitta och förhindra smittspridning av covid-19 i särskilda boendeformer och äldreomsorg

Till grund ligger föreskrifter från Socialstyrelsen om [ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete](#) och [basal hygien i vård och omsorg](#) samt från Arbetsmiljöverkets föreskrift [Smittrisker](#).

### Hygien-, skydds- och städrutiner

- Personal i vårdtagarnära arbete ska ha förutsättningar, kunskap och god följsamhet till basala hygienrutiner.
- Personal i vårdtagarnära arbete ska ha tillgång till skyddsutrustning och kunskap om hur och när skyddsutrustningen ska användas.
- Regelbunden avtorkning av tagytor i gemensamma utrymme där patienter vistas samt även i personalutrymmen.

### Personal

- Personal ska vara uppmärksamma på egna symtom, även lindriga sådana. Arbetsgivaren bör underlätta en systematisk utvärdering av symtom. Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen. Vid insjuknande under arbetstid ska arbetspasset avslutas.
- Personal med symtom ska provtas och ska inte vistas på arbetsplatsen i väntan på provsvar.
- Eftersträva hög vaccinationstäckning både hos befintlig personal samt vid nyanställning. Se Folkhälsomyndighetens [Vägledning för vaccination av personal i vård och omsorg](#).
- Vidta åtgärder för att upprätthålla god hygien och undvika trängsel och i arbetsutrymmen, uppehållsutrymmen och omklädningsutrymmen för att kunna [undvika smittspridning mellan kollegor](#).
- Underlätta så att varje patient träffar ett så begränsat antal personal som möjligt.

### Patienter

- Se till att det finns kunskap och rutiner för att systematiskt utvärdera symtom och tidigt upptäcka fall av covid-19 hos patienter.
- Var frikostig med provtagning vid nytillkomna symtom.
- [Provta patient](#) i samband med överföring mellan vårdgivare samt vid inflyttning på särskilda boende och korttidsboende. Ha noggrann symtomkontroll.
- Eftersträva hög vaccinationstäckning enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Handhygien är av största vikt även för patienter. Erbjud hjälp då patienten inte själv kan klara av det.
- Fysisk distansering bör om möjligt upprätthållas mellan patienterna.

# Covid-19

Faktaägare: Smittskydd Skåne  
Godkänt av: Smittskyddsläkaren

Datum: 2021-09-30  
Ersätter: 2020-10-07

Sida: 2 (2)  
Dnr: S2020-1018

---

## Besökare

- Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer vad gäller [besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin](#).
- Besökare ska stanna hemma vid symtom. Detta gäller även då besökaren har någon i hushållet med konstaterad covid-19.
- Besökare ska hålla god handhygien och hålla avstånd till andra personer än den de besöker.
- Under utbrottshantering på ett äldreboende rekommenderas att tillfälligt avråda från icke nödvändiga besök. Informera anhöriga att smittbegränsande åtgärder vidtas på grund av konstaterad covid-19. Sekretess råder kring vilken person som insjuknat. Samråd sker med vårdhygien och smittskydd.