

## Munskydd för att förebygga smittspridning av covid-19 i vård och omsorg

I tillägg till att användas som personlig skyddsutrustning mot smitta via dropp och stänk kan munskydd fungera som en barriär som minskar mängden droppar som utsöndras från luftvägarna av bäraren. Munskyddet kan därigenom minska utsöndringen av smittsamma droppar från personer med asymtomatisk covid-19 infektion till omgivningen. Detta kallas **source control** och kan, i tillägg till grundläggande smittförebyggande åtgärder, bidra till att minska risken för asymtomatisk smittspridning inom vård och omsorg.

### Personal

Personal använder munskydd vid patientnära vård. Munskydd för personal kan även övervägas vid vistelse i vårdlokaler när avstånd inte kan hållas.

### Patienter

Patient/närstående erbjuds munskydd där avstånd kan vara svårt att hålla, till exempel i väntrum.

### Besökare

Verksamheten skapar förutsättningar för säkra besök. Besökare erbjuds munskydd.

### Val av munskydd respektive visir som source control

- Munskyddet kan vara klass I, II eller IIR och hanteras enligt befintliga riktlinjer.
- Då munskydd bedöms olämpligt, orsakar allergiska besvär, eller i bristsituationer, kan visir av engångstyp användas och hanteras då enligt befintliga rekommendationer. Alternativt används flegångsvisir som desinfekteras efter användning enligt befintliga rekommendationer.
- Visir som tillägg till munskydd/andningsskydd rekommenderas i samband med patientnära vård vid utbrott av covid-19 inom vård och omsorg.

### Praktisk användning av munskydd:

Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt under upp till fyra timmar.

- Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- Om munskyddet vidrörts skall händerna desinfekteras.
- Avlägsna munskyddet genom att ta av båda remmarna bakifrån.
- Munskyddet ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

# Covid-19

Utarbetad av: Vårdhygien Skåne  
Godkänd av: Medicinskt områdesansvarig

Datum: 2022-03-29  
Ersätter: 2022-03-15

Sida: 2 (2)

---

## Praktisk användning av visir:

Visir kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt. Vid hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg rekommenderas att visir används som tillägg till munskydd vid patientnära vård.

- Undvik att röra vid visiret under användning.
- Vid eventuell kontakt med visiret ska händerna desinfekteras.
- Engångsvisir slängs när man tagit av det.
- Flergångsvisir desinfekteras på både in och utsida enligt befintliga rekommendationer och placeras på avsedd krok eller plats.