



## Strukturerad aktivitet i VFU: Psykofarmakologiska insatser vid psykisk ohälsa

---

**Lärandemål:** beskriva och förklara hur psykisk ohälsa kommer till uttryck i form av symptom och tecken samt hur dessa kan påverka personers dagliga liv, redogöra för psykofarmakologiska, somatiska, psykologiska och psykosociala vårdinsatser vid psykisk ohälsa, jämföra innehållet i Hälso- och sjukvårdslagen med Lag om psykiatrisk tvångsvård utifrån begreppen delaktighet och integritet, genomföra och dokumentera omvårdnadsprocessens alla steg under handledning och i dialog med patienten samt identifiera händelser eller situationer i vårdmiljön som kan påverka patientens säkerhet.

**Kärnkompetens:** Säker vård, Informatik

**AssCE Bedömningsområde (faktor):** Omvårdnadsprocessen (6, 7, 8, 9 10), Undersökningar och behandlingar (12), Arbetsledning och samarbete (16), Professionellt förhållningssätt (17, 18).

---

Redogör för psykofarmakologiska insatser vid psykisk ohälsa.

### Förberedelse:

Välj i samråd med handledaren en patient. Utgå gärna från ett tidigare möte/samtal med patienten och/eller från patientens journal.

### Aktivitet:

Identifiera och redogör för psykofarmakologiska vårdinsatser för patienten

Beskriv i grova drag hur läkemedel från grupper (ex. antipsykotika, sedativa/hypnotika, antidepressiva, stämningsreglerande) har satts in/satts ut.

Hur har effekt och biverkningar dokumenterats?

Vad är synonympreparat och hur vet man vilka det är?

Vad är en generell ordination? När används det? Har patienten vid behovs-mediciner? När ges de?

Har patienten narkotika-klassade preparat? Hur hanteras sådana läkemedel? Antidot?

Undervisa vid behov patienten om ordinerade läkemedel

**Reflektera över:**

- tänkbar följsamhet, interaktion, biverkningar
- hur patientens läkemedelshistoria dokumenterats. Är den lätt att följa? Saknas något? Skulle något kunna förbättras?
- integritet och delaktighet vid läkemedelsdistribution till en patient som inte vill ta läkemedel och/eller vårdas under LPT
- vilka vårdinstanser som patienten fått läkemedel utskrivna av. Kan det finnas fler läkare än de som syns i patientens psykiatriska journal som skrivit ut läkemedel? (primärvård, gynekolog, andra?)

---

**Instruktion för handledare:** Välj en lämplig journal. Reflektera tillsammans.