



## Strukturerad aktivitet i VFU: Mobilisering

---

**Lärandemål:** Identifiera risker och hälsohinder i den nära vårdmiljön samt planera för och dokumentera behovs- och åldersanpassade och evidensbaserade strategier för att upprätthålla personens säkerhet.

**Kärnkompetens:** Säker vård

**AssCE Bedömningsområde (faktor):** Omvårdnadsprocessen (7); Undersökningar och behandlingar (11); Arbetsledning och samarbete (16)

---

### Förberedelse:

Ta reda på varför mobilisering är en viktig del av patientens återhämtning samt vilken arbetsteknik och förflyttningkunskap som krävs för patientens och din egen ergonomi (Vårdhandboken).

### Aktivitet:

Observera eller var delaktig vid mobilisering av patient.

### Reflektera över:

Vad är viktigt att tänka på avseende

- mobilisering av patient
  - ergonomi
  - information till patienten
  - risker i samband med mobilisering
- 

**Instruktion för handledare:** Välj en lämplig patient. Reflektera tillsammans.